PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO DELIA ZAPATA OLIVELLA (IED) (DELIA ZAPATA OLIVELLA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**VIVIANA GARZON MARTINEZ**
3. FECHA:	2021-10-05	4. HORA:	Martes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	TENIS DE CAMPO	6. Nº DE SESIÓN:	45
7. LOCALIDAD:	Suba	8. Nº DE SEMANA:	35
8. ZONA:	1	9. CICLO:	3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Desarrolla actividades de fortalecimiento de coordinación general y específica

COGNITIVA :
Reconoce el objetivo general del tenis de campo y su reglamento

PSICOSOCIAL :
Reconoce que los hábitos y rutinas son esenciales dentro del centro de interés.

LUDICA :
Entiende el juego como herramienta fundamental dentro del aprendizaje del centro de interés

TEMA :
introducción e inicio al servicio

SUBTEMAS :
Saque en situación real de juego.

IMPLEMENTACION :
Cancha de tenis, raqueta, pelota, conos, aros.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Se realiza el respectivo llamado a lista y confirmación de estudiantes asistentes. Activación articular dinámica Juego de roles en parejas Calentamiento dirimido con ejercicios simetricos. Estiramiento dinámico Sensibilización con pelota y raqueta en desplazamiento

TIEMPO
35 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Ejercicio de coordinación y ejecución de saque desde cuadro de servicio Aplicación de saque en situación real de juego. Ejercicios de ejecución de saque desde la línea final y aplicación de de saque en situación real de juego reforzando el reglamento

TIEMPO
45 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
El estudiante deberá acertar 3 saques de 5 oportunidades intentando que la bola pegue en el lugar indicado.

TIEMPO
15 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Estiramiento y retroalimentación final.

TIEMPO
10 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. DELIA ZAPATA OLIVELLA			Nombre Instructor: VIVIANA GARZON MARTINEZ	
2. Fecha:	2021-10-05	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Martes,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 45	9. Nº de Semana: 35	
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 6		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1019050994	JUAN SEBASTIAN QUINTERO	Asistio
37664439033	Heidy Karina Vargas	Asistio

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria